

# BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA



## PARA LA MADRE



1

Facilita la regulación del peso previo al embarazo.



2

Disminuye el riesgo de depresión post parto.



3

Disminuye el riesgo de cáncer de ovario y mama.



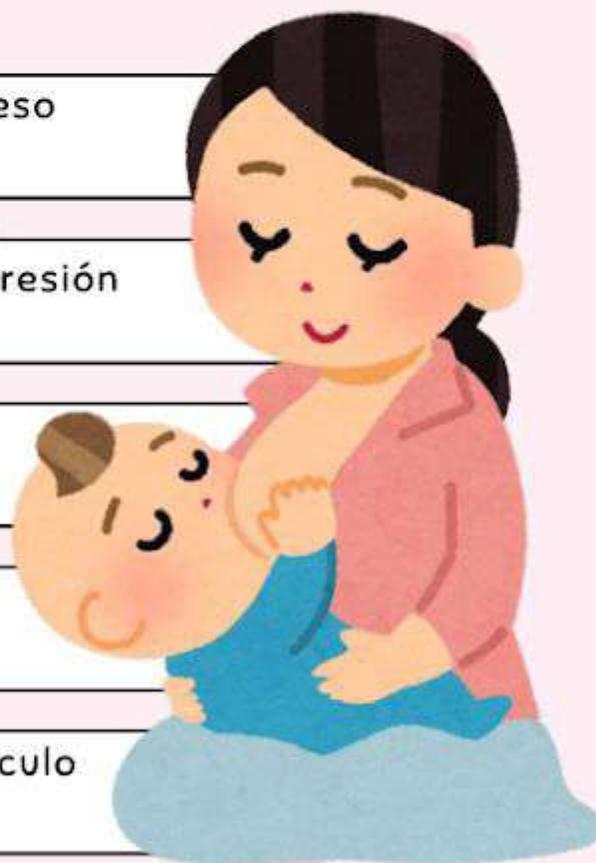
4

Ahorro económico.



5

Ayuda a establecer un vínculo positivo emocional.



MUJERES EN  
MOVIMIENTO