

# EJEMPLOS DE MANSPLAINING

Te Interrumpe contando una historia que nada tiene que ver con lo que dices, sólo para apropiarse de la palabra y demostrar que sabe cosas.

**Sí, pues  
yo, una  
vez...**

**Bueno, lo  
que pasa  
es que...**

# EJEMPLOS DE MANSPLAINING

Decirte lo que tienes que hacer o darte "pequeñas órdenes". Estar pendiente de lo que haces o tienes que hacer y recordártelo.



**Abrígate  
que hace  
frío.**



MUJERES EN  
MOVIMIENTO

**Pasa por el  
otro carril y  
adelantamos**

LA FUERZA  
DE LAS  
MUJERES

¿Cuántas veces te has callado el "ya lo sé" para no parecer arrogante?  
Callar para no provocar conflicto puede ser una solución momentánea pero alimenta esta actitud.