



AMALIA PEREZ LA PRIMER PESISTA DEL MUNDO EN LOGRAR SIETE MEDALLAS EN JUEGOS PARALIMPICOS

Amalia Pérez Vázquez es una atleta mexicana paralímpica que se especializa en el levantamiento de potencia adaptado. En su largo recorrido por el deporte es considerada la primera pesista del mundo en lograr siete medallas en juegos paralímpicos.

De acuerdo con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), Amalia Pérez se convirtió en la máxima galardona en levantamiento de pesas superando a Egipto en París 2024, con la presea de Bronce.

La pesista paralímpica ha participado en Sídney 2000 y Atenas 2004, con medalla de plata, Beijing 200, Londres 201, Río 2016 y Tokio 2020 con medalla de oro.

Amalia Pérez, nació en la Ciudad de México en 1977 y actualmente tiene 47 años de edad, nacida con un padecimiento que se caracteriza por presentar contracturas en las extremidades, lo que limita el movimiento de la persona (artrogriposis múltiple) en el caso de la atleta mexicana la parte afectada fueron sus piernas.

Sin embargo, la pesista en distintas entrevistas a manifestado que fue este padecimiento que la mantuvo cerca delo deporte, desde que era una niña, desde los 6 años de edad practicaba natación por terapia, además de atletismo y basquetbol, antes de especializarse en el levantamiento de pesas.

Asimismo, la deportista de silla de ruedas que ha sido reconocida como un ícono, y ha manifestado que se ha preparado a lo largo de muchos años para dejar un precedente: "La verdad que eso lo buscaba, lo deseaba, hacer historia para mi país, dejar ese presente, no nada más para México, sino para el mundo entero, para todos los pesistas de varonil y femenino, entonces que orgullo ser mexicana"

Después de lograr su última presea de Bronce en París 2024, y convertirse en la mujer más reconocida en el mundo por su justa deportiva en el powerlifting, ahora se prepara para participar en el Mundial de El Cairo 2025, quien seguramente será una digna representante de nuestro país como lo ha sido hasta ahora.

La medallista olímpica siete veces Amalia Pérez sin duda es un ejemplo de lucha, liderazgo y empoderamiento para las mujeres.

