



## PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES EN LOS JUEGOS OLIMPÍCOS

Han pasado décadas, tras décadas desde que las mujeres se incorporaron por primera vez a los Juegos Olímpicos. Fue en 1900 en los juegos de París Francia, en su segunda edición, donde se permitió la inclusión de las mujeres; por primera vez 22 mujeres de un total de 997 atletas, en los deportes como: tenis, vela, croquet, hípica y golf, con lo cual solo el 2.2% del total de deportistas fue representado por mujeres.

La incorporación de las mujeres en los juegos olímpicos ha tenido muchas barreras para las deportistas que con el paso de los años han tenido que luchar con la brecha de desigualdad, creadas por estereotipos sociales y culturales. No obstante, en la actualidad siguen luchando por tener las mismas condiciones que los hombres en las distintas disciplinas deportivas.

Sin embargo, con el tiempo, y a pesar de todos los obstáculos que han tenido que sortear más mujeres se fueron sumando a este evento, fue precisamente en 1922, año que marcó un hito importante para las mujeres, ya que la francesa Alice Milliat, una destacada deportista y defensora del deporte femenino, fundo los "Juegos Olímpicos Femeninos", presionando a la Federación Internacional de Atletismo a abrir las puertas a la participación de las mujeres, que lideraba Pierre Coubertin, quien se oponía a la participación de las mujeres en las actividades deportivas, tras estar convencido de que ellas debían cumplir el rol de espectadoras del valor y la destreza de los hombres.



Y fue precisamente después de esa lucha cuando en los Juegos Olímpicos de Ámsterdam en 1928, se marcó un antes y un después para las atletas ya que cerca de 300 mujeres participaron en las olimpiadas incorporándose a otras disciplinas, representando un 10% del total de atletas.

No obstante, a pesar de la desigualdad, el empuje y liderazgo de muchas mujeres atletas lograron que, en el año 2012, en los Juegos Olímpicos de Londres, se marcara como un momento clave para las atletas, esa edición fue conocida como "los juegos de las mujeres", porque por primera vez en la historia deportiva de las mujeres en cada país había una mujer participando en distintas disciplinas, representando el 44% de los atletas en esa ocasión. De acuerdo con ONU-Mujeres, la entidad de las Naciones Unidas dedicada a la igualdad de género y el empoderamiento femenino.

Sin embargo, tuvo que pasar más de un siglo para que las mujeres de todo el mundo alcanzaran la paridad de género en unos Juegos Olímpicos, de acuerdo con el Comité Olímpico Internacional, los "Juegos Olímpicos de París 2024" registro un total de 10,500 atletas de los cuales 5,250 fueron mujeres y 2,250 fueron hombres. Es un hecho histórico haber alcanzado la paridad de género, sin embargo, se tiene que seguir promoviendo políticas que permitan un salario justo y equidad salarial, ya que es una lucha de las mujeres en el ámbito deportivo.