

# Métodos anticonceptivos y sus consecuencias

Los métodos anticonceptivos son objetos, procedimientos o sustancias capaces de prevenir o disminuir la posibilidad de un embarazo, ayudando así, a las parejas a decidir cuando tener hijos o no.

Sin embargo, los métodos anticonceptivos femeninos tienen hormonas, las cuales pueden provocar consecuencias en la salud mental y física para la mayoría de las mujeres y que derivado de sus efectos secundarios complican el desarrollo de la vida diaria de las mujeres afectando su desempeño en sus actividades sociales y laborales.

Las secuelas menos graves causadas por las hormonas de los anticonceptivos son cambios de humor, pérdida de libido, cambios o ausencias de la menstruación, sangrados, aumento de peso, náuseas,

sensibilidad en los senos y dolores de cabeza o migrañas

Los efectos secundarios más graves incluyen afectación de la capacidad de un embarazo a futuro, presión arterial elevada y riesgo de coágulos, los cuales pueden bloquear un vaso sanguíneo y provocar infarto o derrame. También se ha visto un pequeño aumento en el riesgo de cáncer de mama y cervical cuando la píldora se usa continuamente durante más de cinco años.

Otro de las afectaciones al usar un anticonceptivo hormonal puede cambiar el nivel natural de hormonas y aumenta la posibilidad de cambios en la salud mental como ansiedad, depresión o una prescripción de antidepresivos.

