



El amor propio es Revolucionario.

Enamórate de ti, de la vida. Y luego de quien tú quieras.

En un mundo en el que las redes sociales te obligan a querer encajar con los cánones de belleza, amarse es un **ACTO REVOLUCIONARIO**.

Los estereotipos siguen perpetuando la forma en que nos vestimos, comunicamos, interactuamos y nos desenvolvemos dentro del espacio público y privado. Por eso es tan importante el autocuidado, ya que también abona a tu paz mental y autoestima.

Ámate como eres sin importar la sociedad y sus prejuicios.

Siempre prioriza tu bienestar físico y emocional.

Invierte tiempo en ti, en tus pasiones, velo siempre como una inversión. El descanso también simboliza amor propio.