



¿QUÉ TIPO DE VIOLENCIAS CONTRA LAS MUJERES EXISTEN?

Hablar de violencia contra las mujeres muchas veces la relacionamos solamente en agresiones físicas y verbales, ya que son los tipos de violencias que más rápido identificamos y las que están más familiarizadas en nuestra sociedad. Lo primero que vinculamos son agresiones físicas e insultos cometidos por el agresor, lo que conlleva a la víctima a sufrir daños físicos y psicológicos e inclusive hasta la muerte.

Antes de hablar de los diferentes tipos de violencias debes saber que las mujeres y las niñas tienen derecho al disfrute pleno en condiciones de igualdad de todos sus derechos humanos, a vivir libres de todas las formas de discriminación y de cualquier tipo de violencia, que es fundamental para el logro de los derechos humanos, la paz, seguridad y el desarrollo sostenible.

¿Qué es la violencia contra las mujeres y niñas?

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) detalla que la violencia contra la mujer se entiende como todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino, lo cual tiene como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, También constituyen violencia las amenazas contra las mujeres respecto a actos que las dañen, así como la coacción y la privación arbitraria de la libertad, ya sea en la vida pública como en la privada.

Es importante que identifiques los tipos de violencias a los que todos los días miles de mujeres se enfrentan, sin embargo, no basta solo con reconocerlos. Denunciar formalmente cuando eres víctima de violencia de género permite presionar a las autoridades para que ejerzan la justicia correspondiente y con ello se reduzca la incidencia de casos.

De acuerdo con el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, en México durante el 2020 los delitos de violencia de género incrementaron un 27.4% con respecto al 2019.

No obstante, ante el incremento de violencia de género en nuestro país y el mundo se estima que sólo 7% de las mujeres que alguna vez han experimentado algún tipo de violencia lo ha denunciado de manera formal.

Entre las formas de violencia más común están:

Violencia Física

Violencia Sexual

Violencia Económica

Violencia Laboral

Violencia Institucional

Violencia Psicológica

Violencia Simbólica

Alzar la voz y denunciar la violencia de género estamos ayudando a combatir la violencia en contra de las mujeres y niñas, no obstante también coadyuvamos a erradicar la normalización de ésta.

.